

RADY PRO OŠETŘOVÁNÍ ZAROSTLÉHO NEHTU:

1-2x denně dezinfikovat
Cutasept F sprej 50ml nebo
Betadine roztok 30ml.



Tejpovat kožní val
(odtahovat od nehtu páskou)
např. **Spofaplast** (šířka 1,25cm),
3M ESPE.

Při zánětu možné vyplachovat
Aqvitox -D (500ml sprej).

1-2x denně doma koupat prsty
v **nálevu z řepíku** (vlažná voda,
ne horká!)



Oddělovat prsty od sebe
(**gázou**, **korektorem** nebo
odličovacím **tamponkem**).

K. Dlabolová (603/876677)
www.zarostlenehty.com