

# RADY PRO OŠETŘOVÁNÍ ZAROSTLÉHO NEHTU:

1-2x denně dezinfikovat  
**Cutasept F** sprej 50ml nebo  
**Betadine** roztok 30ml.



Tejpovat kožní val  
(odtahovat od nehtu páskou)  
např. **Spofaplast** (šířka 1,25cm),  
**3M ESPE**.

Při zánětu možné vyplachovat  
**Aqvitox -D** (500ml sprej).

1-2x denně doma koupat prsty  
v **nálevu z řepíku** (vlažná voda,  
ne horká!)



Oddělovat prsty od sebe  
(**gázou**, **korektorem** nebo  
odličovacím **tamponkem**).